

# NORMATIVA REFRESCA'T ADAPTAT A LA COVID- 19



## **Abans d'entrar al recinte on es farà l'activitat:**

- Arribeu amb 15 min d'antelació a l'activitat, per garantir començar puntual l'acte i poder ubicar-vos correctament.
- Veureu que l'espai per seure està delimitat per tanques, seguiu les indicacions del personal del centre cívic, que us guiarà en el recorregut que heu de fer d'entrada i sortida de l'espai designat per l'activitat. Cada persona tindrà assignat un seient.
- Les primeres persones a entrar seran les persones amb mobilitat reduïda, les embarassades i altres casos especialment sensibles.
- Mantingueu la distància mínima de seguretat en tot moment.
- El personal del centre cívic, us allotjarà ocupant primer les últimes fileres, per així evitar encreuaments entre persones. Estigueu atents a les seves indicacions per seguir-les curosament.

## **Un cop dins del recinte on es durà a terme l'activitat:**

- És obligatori l'ús de mascareta.
- Eviteu el contacte físic i la salutació amb les mans i eviteu tocar cap altre element que no sigui el vostre propi seient.
- Cal posar-se gel hidroalcohòlic en entrar i sortir de l'espai.
- Un cop se us adjudiqui el seient no es podrà canviar de lloc ni tampoc aixecar-se, a no ser que hi hagi un motiu justificat.
- Es recomana anar al WC abans de l'inici de l'activitat.
- Un cop que estigieu asseguts, queda totalment prohibir fumar, menjar o beure.
- L'espai es desallotjarà per fileres, començant pel lloc més proper a la sortida.
- Espereu instruccions del personal per fer una sortida esglaonada de l'espai.

**En cas que presenteu algun símptoma compatible amb la Covid-19 (malestar, febre, tos, dificultat respiratòria, diarrea, etc.), o bé heu tingut contacte estret les últimes 48 hores amb alguna persona que hagi donat positiu en la malaltia o bé estigui pendent de resultats, us demanem que ens aviseu i que no assistiu a l'activitat fins que es descarti la malaltia.**